



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека по Брянской области
в Брянском, Выгоничском, Карачевском и Навлинском районах Брянской области

2^й Советский переулок, 5^а, строение 2, г. Брянск, 241050

тел/факс (4832) 66-06-66 E-mail: bryanskiy_TO@32.rosпотребнадzor.ru

ОКПО 71149177 ОГРН 1053244054192 ИНН/КПП 3250058866/325001001

Исх. № 6643 от 24.09.2020г.

МБОУ «Алтуховская СОШ»
МБОУ «Бяковская ООШ»
МБОУ «Синезерская СОШ»
МБОУ «Клюковенская СОШ»
МБОУ «Пролысовская СОШ»
МБОУ «Ревенская СОШ»
МБОУ «Соколовская СОШ»
МБОУ «Щегловская СОШ»

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Брянской области в Брянском, Выгоничском, Карачевском и Навлинском районах Брянской области информирует, что представленное меню завтраков для учащихся 1-4 классов на осенне-зимний период соответствует требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Начальник ТО

В.В.Кокорев

Исп. Горбарчук С.И.
Тел. 72-21-92
Факс 66-06-66





Утверждаю
 Директор МБОУ «Синезерская СОШ»
 Ивачев В.В.
 01 сентября 2020 года.

Примерное десятидневное меню
на осеннее-зимний период с расчетом калорийности и пищевой ценности блюд,
возрастная категория, до 11 лет (1-4 классы)

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех ОУ 2015 г. № рец	Выход блюда гр.	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 день Завтрак						
№25	30\30\10	Бутерброд гор. с колбасой и сыром	7.9	15.7	14.9	235
№255	75\50	Печень по-строгановски	23.5	13.1	5.2	260.5
№102	150	Каша гречневая	5.0	5.2	26.0	180
375	200	Чай с сахаром	0.2		12.0	52
	40	Хлеб ржаной	1.8	0.2	23	118
	100	Яблоко	0,4	-	9,8	47
		итого	38.8	34.2	71.1	892.5
2 день Завтрак						
№14	10	Масло сливочное	0.01	8.3	0.1	66.0
№53	50	Салат из свеклы с изюмом	2.7	2.4	4.2	45
№254	75	Котлета рыбная	3.8	10.4	8.2	193
№128	150	Картофельное пюре	3.8	8.2	8.3	190
№376	200/15/5	Чай с сах. с лимоном	0.2		14.0	56
	30	Хлеб пшеничный	1.6	0.5	35	109.2
	100	Йогурт	4,1	1,5	5,9	57
		Итого:	16.21	31.3	75.7	716.2
3 день Завтрак						
№14	10	Масло сливочное	0.01	8.3	0.1	66.0
№59	60	Салат из моркови с яблоком	0.8	1.1	7.2	42
№246	50/50	Гуляш свиной	13.9	6.5	4.5	132
№203	150/5	Макаронные отварные	6.0	6.3	40	220
№382	200	Какао с молоком	5.4	5.0	32.5	190
	30	Хлеб пшеничный	1.6	0.5	35	109.2
	100	Яблоко	0,4	-	9,8	47
		Итого	28.1	27.7	129.1	806.2
4 день Завтрак						
		Икра кабачковая	0.9	4.7	5.9	69.6
№55	150\50	Плов из птицы	11.1	11.1	20.4	231
379	200	Кофейный напиток с молоком	1.4	1.6	20.4	103
№30	1/30/20/10	Бутерброд гор. с сыром	8.08	12.2	14.9	206

	40	Хлеб ржаной	1.8	0.2	23	118
		Итого	23.28	29.8	84.6	727.7
		5 день Завтрак				
№275	75	Шницель рубленый	14.8	7.5	14.7	380
№171	200	Капуста тушеная	3.5	11.0	9.5	255
376	200/15/7	Чай с сахаром с лимоном	0.2		14.0	56
	50	Зефир	0.2	0.2	4.9	23.5
	40/30	Хлеб ржаной /хлеб пшеничный	3.4	0.7	58	187
		Итого	22.1	19.4	101.1	901.5
		6 день Завтрак				
3	30\10	Бутерброд с сыром	13.6	6.9	13.3	208
№182	250\5	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	6.1	9.66	33.4	252
№382	200	Какао с молоком	5.4	5.0	32.5	190
	40	Хлеб ржаной	1.8	0.2	23	118
	100	Яблоко	0.4		9.8	47
		Итого	27.3	27.7	112	815
		7 день Завтрак				
№45	100	Салат из св капусты с яблоком	1.4	5.1	8.9	88
№229	100\50	Рыба тушенная в томате с овощами	15.6	7.6	7.0	170
№128	150	Картофельное пюре	4.0	9.4	28	218
№376	200/15/5	Чай с сахаром с лимоном	0.2		14.0	56
	50	Вафли	4.7	1.1	47.2	153
	100	Яблоко	0.4	-	9.8	47
		Итого	22.5	19.4	110,9	948.5
		8 день Завтрак				
	30\30\45	Запеканка с творогом	7.8	9.6	6.3	138.5
413	60	Сосиска отварная	6	10	15	114
№171	150\5	Каша гречневая рассыпчатая	4.0	4.2	25	150
382	200	Какао с молоком	5.4	5.0	32.5	190
	40	Хлеб ржаной	1.8	0.2	23	118
		Итого	25	29	101.8	710.5
		9 день Завтрак				
№14	10	Масло сливочное	0.1	8.3	0.1	66
№ 89	25/10/10	Сельдь с луком	3.5	5.5	2.0	74
53	250/50	Жаркое по -домашнему	11.1	12.9	7.35	298
375	200/15	Чай с сахаром	0.2		14	56
	50	Печенье	4.6	7.1	21.3	120
	40	Хлеб ржаной	1.8	0.2	23	118
		Итого	21.3	34	67.7	732
		10 день Завтрак				
№53	100	Салат из свеклы с зеленым горошком	2.8	8.6	3.8	105
№14	10	Масло сливочное порционное	0.01	8.3	0.1	66
210	105/5	Омлет натуральный с маслом сливочным	12.1	21.2	1.9	264
	40	Хлеб ржаной	1.8	0.2	23	118
№379	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	1.4	1.6	20.4	103
		Итого	18.1	39.9	49.2	656